

# SUPLEMENTO DO PROFESSOR

ELABORADO POR DIEGO RODRIGUES



REGINA VIEIRA

## A MOCHILA QUE PESAVA DEMAIS



Editora  
do Brasil



Editora do Brasil

Copyright © Editora do Brasil. Todos os direitos reservados. É proibido venda e alteração parcial ou total deste material.

## POR TRÁS DA TRAMA

A mãe de Pedro cuida muito bem dele e de sua mochila, que parece mais pesada a cada dia. Sem querer, ao topar numa pedra, ele percebe que todo aquele peso não vinha apenas do material escolar; havia também muito ressentimento guardado ali.

**A MOCHILA QUE PESAVA DEMAIS** mostra como o excesso de cuidados dos pais pode levar a uma insatisfação e a uma anulação da personalidade da criança. Também pode ser uma referência à própria vida: quando guardamos muita raiva, ela se torna um fardo, mas se nos dispomos a mudá-la e deixá-la do jeito que queremos, ela se torna mais leve.

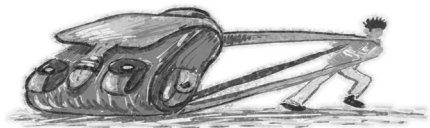
## LEITURA DA CAPA E DAS ILUSTRAÇÕES

Antes da leitura do livro, você pode pedir que os alunos observem a capa e as ilustrações do livro. A partir de cada ilustração, peça que falem sobre o que eles acreditam estar sendo contado em cada página. Selecione algumas das ideias levantadas e anote-as na lousa. Depois, peça que escrevam a história que foi inventando a partir das imagens.

## ATIVIDADES

### 1. Autoconhecimento

Esta é uma atividade para ajudar o aluno a se conhecer e se relacionar melhor. Peça para cada um escrever em um papel alguma coisa que o deixa muito feliz e outra que o deixa triste, com raiva. Depois, cada criança deve falar sobre o que escreveu. Assim, além de poder se conhecer melhor, o aluno vai



ajudar os colegas a saber o que o deixa feliz, auxiliando na convivência e no respeito ao próximo.

É importante estar atento, intervir nos relatos e orientar os alunos quando aparecerem situações de raiva ou tristeza que não sejam cabíveis. Se o aluno disser, por exemplo, que sente raiva quando os pais não o permitem assistir à TV até tarde, fale sobre a importância do sono para uma vida saudável e da necessidade de se respeitar os limites que os pais impõem.

## **2. Cuidando do seu material escolar**

Estabelecer rotinas dentro da sala de aula é tão importante quanto em casa. Nessa fase escolar, a criança muitas vezes ainda tem dificuldade em se organizar sozinha, sem a companhia de um adulto. O professor, no entanto, pode facilitar esse aprendizado fornecendo semanalmente uma lista dos materiais que serão usados em cada dia da semana, mesmo aqueles de uso rotineiro, como lápis e borracha. Dessa maneira, a criança prestará mais atenção na hora de organizar seu material, verificando se tudo o que ela precisa está sendo levado. Isso evita também que materiais que não serão usados no dia sejam levados para a sala de aula, aumentando o peso das mochilas desnecessariamente.

## **3. Humor do dia**

Peça a um ou mais alunos que encenem expressões usadas quando estão tristes, alegres, com raiva, indignados, bravos, amedrontados etc. Depois, peça que desenhem “carinhas” representando as diversas expressões encenadas. Elas podem ser usadas pelos alunos no dia a dia, para representar o estado de



humor deles. Desse modo, tanto os colegas como você, professor, poderão saber como o humor do aluno está naquele dia, podendo ajudá-lo, se preciso.

## **DICAS PARA O PROFESSOR**

Você pode organizar um passeio com a turma a um parque de diversões. Antes de sair, converse com os alunos sobre a importância de estar sempre na companhia do professor e dos colegas, de respeitar filas e as indicações oferecidas em cada brinquedo – as regras ajudam a garantir que todos se divirtam. Convide alguns pais a ir ao passeio. Além de eles poderem auxiliar na organização da turma, podem passar um dia divertido com os filhos.

### **Sites**

1. [http://www.educacional.com.br/falecom/psicologa\\_bd.asp?codtexto=617](http://www.educacional.com.br/falecom/psicologa_bd.asp?codtexto=617)

Este *site* contém artigos destinados a educadores, pais e alunos. Nesta seção, alguns textos falam de relacionamento entre pais e filhos e dúvidas que envolvem o aluno.

2. <http://www.guiademidia.com.br/sites/parques.htm>

Neste endereço há uma lista de *sites* de diversos parques de diversões e outros centros de entretenimento brasileiros.

### **Livros**

1. *Sem açúcar, com afeto*, de Telma Guimarães. Ed. do Brasil, 2007.
2. *Quem roubou minha infância?*, de Maria da Glória Castro. 2. ed. Editora do Brasil, 2005.

